



‘ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్’ రాష్ట్రం టాప్



మంగళవారం లచ్చితాపురం సెజ్ ల ఎటిసీ టైర్ కంపెనీ రెండోదశ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన సిఎం జగన్

ప్రభాతవార్త, విశాఖపట్నం: మూడేళ్ళగా ఈజ్ ఆఫ్ డూయింగ్ లో దేశ వ్యాప్తంగా ఏపీయే నంబర్-1 స్థానం సంపాదించినది, గ్రోత్ రేట్ లో కూడా ఏపీ 11.43 శాతం స్థానం అన్ని రాష్ట్రాల కంటే మనమే ముందున్నామని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అనంతపురి జిల్లా అచ్చితాపురం సెజ్ ల జూపాన్ కు చెందిన యశుహమా సంస్థ ఏర్పాటు చేసిన ఏటిసీ టైర్ కంపెనీ రెండో దశ పనులకు సిఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి మంగళవారం శంకుస్థాపన చేశారు. తొలి దశ ఉత్పత్తి ప్రారంభం

భించిన అనంతరం కొద్ది సేపు కంపెనీల కలియదిగారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ మూడేళ్ళలో ఏపీల 98భాగం పరిశ్రమలు ఏర్పాటుయ్యాయని, రూ.39,350 కోట్లతో ప్రారంభమైన సంస్కల సుమారు 60,541 మందికి ఉద్యోగాలు కల్పించామన్నారు. రూ.8,285 కోట్లతో ఎంపీఎంఈ సంస్థలు ప్రారంభమైతే 1,98,521 మందికి ఉద్యోగాలు వేయించామన్నారు. రానున్న రెండేళ్ళలో కూడా రూ.1.54కోట్లతో 56 భాగం పరిశ్రమలు రానున్నాయని, 1,65,150 మందికి ఉపాధి లభించనుందని ఆయన

వృద్ధిరేటుల రాష్ట్రం 11.43 శాతం
అచ్చితాపురం సెజ్ ల ఎటిసీ టైర్
కంపెనీ రెండో దశ పనులకు
శంకుస్థాపన చేసిన సిఎం జగన్
రానున్న రెండేళ్ళలో మం 56
పరిశ్రమలు: సిఎం జగన్

స్పష్టం చేశారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక పరిశ్రమల్లో 75శాతం మంది స్థానికులకే ఉద్యోగాలు కల్పించాలని వట్టం చేశామని, తద్వారా ఏపీల ఉద్యోగాల కొలుపులు పెరుగుతున్నాయని సిఎం జగన్ చెప్పారు. మెరుగైన ఉద్యోగాలుంటే పేదరికం అనేదే ఉండదని, ఆ దిశగా ఏపీ ప్రభుత్వం అడుగులు ముందుకు వేస్తోందన్నారు. తాము పరిశ్రమల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నామని, గతంలో లేని ఇండస్ట్రియల్ ఇన్వెంటివ్ ను క్లియర్ చేశామన్నారు. లక్ష ఎం >> 2

తగ్గుతున్న కరోనా కేసులు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 16: దేశంలో కరోనా కేసులు ఒక్క సార్ గా భారీ సంఖ్యల తగ్గుాయి. గతవారం 24 గంటల్లో 8813 మందికి కరోనా సోకి 29 మంది చనిపోయారు. ఆటు కేసులు ఇటు మరణాలు కూడా తగ్గుదల నమోదయ్యాయి. రికవరీలవరంగామాస్తే కొత్తకేసులకంటే రికవరీలే ఎక్కువ ఉన్నాయి. 15,040 మంది ఒక్కరోజునే రికవరీ అయ్యారు. క్రియాశీలకేసులు కూడా 6256 వరకూ తగ్గాయి. దీనితో దేశంలో క్రియాశీలకేసులు 1,11,252 మంది వరకూ ఉన్నట్లు తేలింది. మంగళవారం నాటికి కరోనా కేసులు దేశంలో 4,42,77,194 మంది కాగా రికవరీలు 4,36,38,844 వరకూ ఉన్నాయి. మరణాలుకూడా 5,27,098కి పెరిగినట్లు కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ ప్రకటించింది. జాతీయ స్థాయిలో రికవరీలు 98.54శాతం కాగా మరణాలు 1.19శాతంగా ఉన్నట్లు తేలింది.

రోజువారీ పాజిటివిటీ రేటు 4.15శాతం కాగా వారం ప్రాతిపదికన మాస్తే 4.79శాతంగా ఉన్నట్లు ఆరోగ్యశాఖ వెల్లడించింది. క్రియాశీలకేసులు కూడా మొత్తం కరోనా బాధితుల్లో కేవలం 0.25శాతం మాత్రమే ఉన్నట్లు ప్రకటించింది. కాగా మంగళవారం నాటికి దేశ వ్యాప్తంగా 208.31 కోట్ల కరోనా టీకాదోసులు వేసినట్లు తేల్చింది. ఇప్పటివరకూ కరోనా పరీక్షలు 88.06 కోట్లవరకూ ఉన్నాయి. ఇక రాష్ట్రాలవారీగామాస్తే మహారాష్ట్రలో 1189 మందిసోకి ఒక్కరుచనిపోతే కేరళలో 758 కేసులునమోదయి ఒక్కరు చనిపోయారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలలో నిన్నుమొన్నటివరకూ కేరళలోనే అత్యధికకేసులు, మరణాలుంటే మంగళవారం నాటికి భారీసంఖ్యల తగ్గుాయి. కర్ణాటకలో 1206 మందికి సోకితే తమిళనాడులో 703 మందికి సోకింది. ఉత్తరప్రదేశ్ లో 671మందికి సోకి ఇద్దరుచనిపోగా ఢిల్లీలో 1227 మందికిసోకి ఎనిమిది మంది చనిపోయారు. రాజస్థాన్ లో 401, గుజరాత్ లో 290, హర్యానాలో 709 కేసులు నమోదుకాగా పుదుచ్చేరిలో 517 కేసులు నమోదయ్యాయి. ఇతరరాష్ట్రాల మిగిలిన రాష్ట్రాలలో 100 నుంచి 500 ల పే కొత్తకేసులున్నట్లు కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ తన బులిటెన్ ల వివరించింది. ఇప్పటికే ఢిల్లీ, మహారాష్ట్ర, పంజాబ్ లలో ఫేస్ మార్స్ వినియోగించని వారికి రూ.500 వరకూ జరిమానాలు విధిస్తుండటంతో క్రమం తప్పకుండా మార్స్ వినియోగిస్తున్నారు.

కరోనా సమాచారం
ప్రపంచంలో
మొత్తం బాధితులు
59.63 కోట్లు
మరణాలు-64.57 లక్షలు
దేశంలో
తాజా కేసులు - 8,813
మరణాలు - 29
తెలంగాణలో
తాజా కేసులు- 406
మృతులు -0

సంక్షేమాన్ని ‘ఉచితం’తో పోల్చిచ్చు

వైఎస్సార్స్ ఎంపీ విజయసాయి



విశాఖపట్నం, ఆగస్టు 16, ప్రభాతవార్త: సంక్షేమ పథకాలు అన్నవి ఉచితాలు కావు అని వైఎస్సార్ సీపీ పార్లమెంటులో పార్టీ నాయకుడు వి.విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు. వాటిని ఉచితాలతో పోల్చి చూడడం పూర్తిగా తప్పు అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఉచితాల మీద ఇప్పుడు విమర్శలు వస్తున్నాయని, కానీ సంక్షేమ పథకాలను ఆ కేటగిరీలో చేర్చడం కూడా పని విన్నపంగా పేర్కొన్నారు. ప్రజల సొమ్మును ఉచితాలుగా వంభిపట్టడం ద్వారా భారీ ఆర్థిక నష్టం చేకూరుతుందన్న ప్రధాని సరేంద్రమోడీ ఈ మధ్య పదే పదే చేస్తున్న ప్రకటనల నేపథ్యంలో వైఎస్సార్ సీపీ తన విధానాన్ని స్పష్టంగా తెలియజేసింది. ఆ పార్టీ పార్లమెంటులో నాయకుడు విజయసాయిరెడ్డి సంక్షేమ పథకాలను ఉచితాలుగా ఎలా చూస్తారని ప్రశ్నించారు. ఉచితాలు అంటే ఓ టీవీని, లేక ఫ్రీజర్ ను ఓ ఇంటికి తాయిలంగా ఇవ్వడంగా ఆయన పేర్కొన్నారు. దానివల్ల ఇ ఇంటికి కొన్నాళ్ళ పాటు ప్రయోజనం సమకూరినా దీర్ఘకాలంగా ఏమీ లభి ఉండదని ఆయన పేర్కొన్నారునన్నారు. అదే

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అమలుచేస్తున్న సంక్షేమ పథకాల వల్ల పేదల జీవితాలు, గణనీయమైన మార్పు వస్తోందని ఆయన చెప్పారు. దానివల్ల వారు అన్ని రకాలుగా ప్రగతిభావన నడచి ఓ నిర్దిత కాలానికి అభివృద్ధి దిశగా అడుగులు వేస్తారని వివరించారు. అందువల్ల సంక్షేమం అన్నది దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలను కలిగించేదే తప్ప సవ్యం చేకూర్చేది కానే కాదని విజయసాయిరెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అమలుచేస్తున్న రైతు భరోసా రైతుల ఆర్థిక పరిస్థితిని మెరుగుపరుస్తోందని, ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్ ద్వారా పాత కాలం విద్యార్థుల ఎనకోలీమెంట్ పెరుగుతుందని, వారు రెవెన్యూ పౌరులుగా ఉత్తమ విద్యార్థులుగా మారుతారన్నారు. అదే విధంగా ఆరోగ్యం మీద చేసే ఖర్చు కూడా ఎప్పుడూ వృధా కాదని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ఇక ఆంధ్రప్రదేశ్ అప్పుల రాష్ట్రంగా మారుతోందన్న విమర్శలకు విజయసాయిరెడ్డి బదులిస్తూ 2014 రాష్ట్రం విడిపోయిన నాటికే 1.24 లక్షల కోట్ల అప్పుగా మారిందని వివరించారు. ఉచితాల మీద న్యాయ స్థానాల >> 2

చదువులు పూర్తయితే వెంటనే ఉపాధి

విజయవాడ, ఆగస్టు 16, ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: రాష్ట్రంలో విద్యార్థులు చదువులు పూర్తయిన వెంటనే ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే దిశలో ప్రభుత్వ కార్యచరణ ఉంటుందని ఏపీ సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్రంలో ను, జాతీయంగాను, అంతర్జాతీయం అత్యున్నత ప్రమాణాలతో కూడిన విద్యను ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు అందించే దిశలో కార్యచరణ రూపకల్పనకు ఆయన అధికారులకు కీలకాదేశాలు అందజేశారు. అంతే కాకుండా ఆయా నైపుణ్యత రంగాల్లో ప్రావీణ్యత సాధించిన యువకులు రుణ సమపాదం కల్పించి సూక్ష్మ, చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమలు ఏర్పాటుకు సహకారం అందిస్తోంది. పారిశ్రామిక రంగంలో స్థానికంగా ఉన్న యువతకు 75శాతం అవకాశం కల్పించనున్నది వివిధరంగాల్లో, మానవ వనరులను వినియోగించుకునే దిశలో నిర్మాణతరంగా కార్యచరణ చేపట్టామన్నారు. ఏపీ సమాచార, పౌరసంబంధాల శాఖ అందించిన వివరాలను అనుసరించి జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిల రాణింపే దిశలో మన యువతను తీర్చిదిద్దాలని సీఎం జగన్ ప్రయత్నిస్తున్నారు. స్థానికంగా మానవ వనరుల వినియోగాన్ని అధికంగా వినియోగించడం వలన రాష్ట్రం సాంకేతిక రంగంలో అంతర్జాతీయంగా రాణిస్తుందని సీఎం జగన్ స్పష్టం చేశారు. అమలుచేస్తున్న ఆయన అధికారులకు కీలకాదేశాలను జారీ చేస్తూ సిగ్గులే, కమ్యూనికేషన్ టెక్ న్నీక నంబంధించి >> 2

వెంటనే ఉపాధి

చదువు పూర్తి చేసుకుని బయటకు వచ్చిన ప్రత్యేకంగా శిక్షణాత్మకమైన పనిలేకుండా, డిగ్రీల లక్ష్య పాఠ్యాంశాలకు అనుగుణంగా విద్యార్థి అవసరమైన విజ్ఞానాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి వీలు ఏర్పడుతుందన్నారు. ప్రభుత్వం యువతకు ఉపాధి అవకాశం ఉన్నందున ఐఎండీ అధికారులు అందిపుచ్చుకుంటుందన్నారు. ఇందుల >> 2

భాగస్వామ్యంతో ఎమ్ఎస్సీ కంపెనీలను ఏపీకి తీసుకువచ్చి నిరుద్యోగసమస్యను తీర్చడంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తున్నారన్నారు. పరిశ్రమల స్థాపన ద్వారా రాష్ట్ర ఆర్థిక పురోభివృద్ధితో పాటుగా, విస్తారంగా యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయన్నారు. పారిశ్రామికాభివృద్ధి దృక్ పుంతోనే విశాఖపట్టణం హైఎండ్ ఐటీ >> 2

ప్రభుత్వ కార్యచరణ
ఉంటుందన్న సిఎం జగన్
యువతకు నైపుణ్యాభి
వృద్ధిల ప్రత్యేక శిక్షణ
35 ప్రత్యామ్నాయ
ఉపాధి కోర్సులు



భాగంగానే ఐఎన్ఐటి భాగస్వామ్యంతో ఎమ్ఎస్సీ కంపెనీలను ఏపీకి తీసుకువచ్చి నిరుద్యోగ సమస్యను తీర్చడంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తున్నారన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళాసాధికారిక, గ్రామీణ యువతకు స్థానికంగా ఉద్యోగాలందించే మరింత చొరవ చూపడానికి తగ్గ కార్యచరణల ఐఎన్ఐటి >> 2

సిగ్గులే యునివర్సిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. నూతన పారిశ్రామికవిధానాన్ని ఉపాధి అవకాశాల కల్పన, ప్రాంతాలనడుమ సమతుల్యత, పర్యావరణ పరిరక్షణాంశాలను దృష్టిలో ఉంచు >> 2

గుజరాత్ లో 1026 కోట్ల ఐలువైన

మాదక ద్రవ్యాలు స్వాధీనం
ముంబయి, ఆగస్టు 16: గుజరాత్ లోనుంచి అందిన సమాచారంతో ముంబయికి చెందిన పోలీసులు భారీ ఎత్తున మెఫెడ్రోన్ ను స్వాధీనంచేసుకున్నారు. గుజరాత్ ఓడరేవుకు సమీపంలో సుమారు 1026 కోట్ల విలువైన మత్తుపదార్థం ఉన్నట్లు తేలింది. గుజరాత్ లోని అంకలేశ్వర్ లో శనివారం నుంచి దాడులు జరిపి 513 కిలీ ల నిషేధిత మెఫెడ్రోన్ ను స్వాధీనంచేసుకున్నారు. ఈ మత్తుమందు విలువ అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో 1026 కోట్లవరకూ ఉంటుందని అంచనా. అంకలేశ్వర్ లోని ఓ ఒక ఉత్పత్తి యూనిట్ లోనే వీటిని తయారీచేస్తున్నారు. గిరిరాజ్ దీక్షిత్ అనే కెమిస్ట్ పోస్టుగ్రాడ్యుయేట్ సాయంతో ఈ మత్తును తయారీచేస్తున్నారు. మరో సహా నిందితుడు కూడా ఈ ఖబ్బితమైన పార్శులను ఉపయోగించి మెఫెడ్రోన్ ను ప్రయోగాలకు సిద్ధం చేసినట్లు తేలింది. ముంబయి నగరపోలీసులు ఇటీవల జరిపిన దాడుల్లో భారీ ఎత్తున స్వాధీనం చేసుకున్న మెఫెడ్రోన్ ఇదేనని డిప్యూటీ కమిషనర్ ఎఎస్ సి దత్తా సర్కాడే తెలిపారు. సలసాపారావధ ఈనెలలోనే 700 కిలీ ల మెఫెడ్రోన్ ను స్వాధీనం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే 1218 కిలీ ల ఈ మత్తుపదార్థాన్ని స్వాధీనంచేసుకున్నారు. 2435 కోట్లవిలువైన ఈ మత్తు ఉత్పత్తిని స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు ఏడుగురిని అరెస్టుచేశారు. మల్కినేలలో 200 గ్రాముల మెఫెడ్రోన్ స్వాధీనంతో ఈమొత్తం వ్యవహారం వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈకేసులు ఇప్పటివరకూ పంపూర్ణ ఓబేదుల్లాఖాన్, అయూబ్ ఇజర్ అహ్మద్ షేక్, రేష్మా సన్ >> 2

ముంపు మండలాలో నిత్యం నరకమే

నిర్వాసితులకు శాపంగా
మాలిన కాపర్ డ్యామ్
పోలవరం బ్యాక్ వాటర్ పై
సర్వేలు జరిగినా?
కేంద్ర జ క్యంలేకుంటే
ఆర్ఆర్ అసాధ్యమే

చింతూరు, ఆగస్టు 16 ప్రభాతవార్త: ఎపి ప్రజల జీవనానికి పోలవరం, కానీ పోలవరం నిర్మాణంతో ముంపునకు గురవుతున్న ప్రాంతాల ప్రజలకు మాత్రం పోలవరం శాపంగా మారింది. కేంద్రం జ క్యం లేకుంటే ఆర్ అండ్ ఆర్ వచ్చే పరిస్థితి కనచూపు మేరల కనిపించే పరిస్థితి లేదు. కాటూరు లెవల్ పేరుతో ఇక్కడ ప్రజలను నిలుపునా ముంచుతున్నారన్న తప్పు, పోలవరం కోసం త్యాగం చేసిన ప్రజలకు న్యాయం చేయటంతో >> 2



శబరి కొత్తగూడెంల వరదలు సృష్టించిన విధ్వంసం దృశ్యం (టైల్)

పాలక ప్రభుత్వాల ఘరంగా విపలు అవుతున్నాయి అనటంలో అతిశయోక్తి కాదు. అడవి తల్లిని నమ్ముతూనే, శబరి, గోదావరి పరివాహక ప్రాంతాల స్వేచ్ఛా వాయువులను పీల్చుకుంటు ఉన్నదాంట్లు, సర్దుకొని పోతు ప్రశాంతంగా జీవిస్తున్న 3లక్షల మంది జీవితాలు, పోలవరం విప్లుపెట్టింది. గోదావరి వరదలను డాక్టర్లు మానసిక అనుభవం ఉన్నా, కాపర్ డ్యాం బ్యాక్ వాటర్ కారణంగా జరిగిన విధ్వంసం, >> 2

జరుగుతున్న పరిణామాలను, నిత్యం వెంటాడు తున్న వరద ఇక్కడి ప్రజలకు కంటిమీద కును కులేకుండా చేస్తున్నాయి. గతంకు భిన్నంగా గోదావరి, శబరి నదులు ఎగపోతు, భారీ వర్షాలతో చింతూరు, కూనవరం, ఎ.ఆర్. పురం, ఎటపాక, వేలేరుపాడు, డేవిపట్నం, కుక్కనూరు మండలాల్లో వందలాది గ్రామాలు జలసమూహి అయ్యాయి. నిర్వాసితులకు నిలువ నీడలేక, నిద్రలేక, కడుపునిండ >> 2

నదిలో పడిన జవాన్ల బస్సు

ఆరుగురు మృతి
జమ్మూకశ్మీర్ లో ఘోరం

శ్రీనగర్, ఆగస్టు 16: జమ్మూకశ్మీర్ లో మంగళవారం ఘర ప్రమాదం చోటు చేసుకుంది. పహలాల్ లో 39 మంది టిబిబీ జవాన్లు, పోలీసుల్ని తీసుకెళ్తున్న ఓ బస్సు అదుపుతప్పి నదిలో పడిపోయింది. దీంతో అందులో ఉన్న జవాన్లు, పోలీసులకు తీవ్ర గాయాలైనట్లు తెలుస్తోంది. ఆరుగురు జవాన్లు చనిపోయినట్లు ప్రాథమికంగా సమాచారం అందింది. ఇండో-టిబెటన్ రి పర్ట్ పోలీస్ (ఐటిబీపి) చెందిన ఓ బస్సు నడిచి పడిన ఘటనల మంగళవారం కనీసం ఆరుగురు జవాన్లు మృత్యువాత పడినట్లు తెలుస్తోంది. జమ్మూకశ్మీర్ లోని పహలాల్ మే ప్రాంతంలో ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. ప్రమాద సమయంలో బస్సులు నే ఉన్న 30 మందికిపైగా గాయపడినట్లు తెలుస్తోంది. ఘటన జరిగిన సమయంలో బస్సుల మొత్తం 39 మంది సిబ్బంది ఉన్నారు. వీరిలో 37 మంది ఐటిబీపి, ఇద్దరు జమ్మూకశ్మీర్ పోలీసులు ఉన్నారు. చందన్ వారి జగ్గి మోర్ డ్రిస్ట్రీన్ వద్ద బస్సు అదుపు తప్పిపడిపోయినట్లు తెలుస్తోంది. బస్సు ప్రమాద ఘటనల గాయపడిన 30 మందిని పహలాల్ ల ప్రభుత్వ చికిత్స >> 2



కంపెనీ ఉత్పత్తి చేసిన టైర్లపై సంతకం చేస్తున్న సీఎం జగన్

రాష్ట్రం టాప్

>>> వివరం:కాల్డీ ఏటీసీ టైర్ల కంపెనీ కూడా మరో 81 కోట్ల రూపాయలతో రెండో దశ పనులు చేపట్టిందన్నారు. ఎగుమతుల్ని కూడా ప్రోత్సహించేందుకు చూస్తున్నామని, ఇప్పటివరకూ ఆరు పోర్టులుంటే ఈ మూడేళ్లలో మరో మూడింటిని ఏర్పాటుచేయిస్తున్నామన్నారు. 9, ఫినిష్గో హార్వర్డ్ డ్వారా 19. 3 బిలియన్ల డ్రాఫ్ట్, ఎగుమతుల్ని సాధించగలిగామన్నారు. తీరంల ప్రతి 50 కి.మీ దూరంల పోర్టు గాని, హార్బర్ గానీ ఉండేలా చూస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి అన్నారు. దేశంల మరెక్కడా లేని విధంగా ఏపీల విశాఖ-చెన్నై, హైదరాబాద్-బెంగళూరు, చెన్నై-బెంగళూరు కారిడార్లకు మనవద్దే అనుసంధానం ఉందని వివరించారు. పరిశ్రమలన్నీ ఏపీవైపే చూస్తున్నాయని, గతంలో ఎవరికీ తెలియని, ఎవరూ ముందుకురాని, ఎవరీ ప్రోత్సహించని విధంగా ఉండేదని, ఇప్పుడు కడప జిల్లా బద్వేలుల సెంసురీ పైవెట్ల కంపెనీ ప్రారంభం కానుందని, శ్రీ సీఎంబీ, ఆదిత్యా బిల్డర్ వంటి వారు గతంలో ముఖ్యమంత్రిలకు కలవరలో ఇప్పుడు ఏపీల పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సీఎంతో కలిసి చర్చించాదని గుర్తు చేశారు. వారు తమ ప్రతిపాదనల్ని సీఎం దృష్టికి తీసుకువచ్చారన్నారు. విశాఖల వచ్చే నెలల్లో, ఆదానీ డేటా సెంటర్ ఏర్పాటుకు శరకుస్థాపన

నదిల పడిన జవాన్ల బస్సు

>>> వైద్య కళాశాలకి మెరుగైన వైద్యం కోసం పంపారు. స్వల్పగాయాలతో మరో ముగ్గురు పవల్కామేల ని సబ్ డిస్ట్రిక్ట్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. పరీక్షాలం కావడం, కొండల మధ్య నుంచి సాగుతున్న ప్రయాణంల ఈ ఘటన చోటు చేసుకున్నట్లు సమాచారం.

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY	DrawDate: 16/08/22	ROSA DEER SUPER TUESDAY	DrawDate: 16/08/22
DAY - SINGAM SERIES Dr No:148	DAY - KUIL SERIES Dr No:148	DAY - ROSA SERIES Dr No:148	DAY - DEER SERIES Dr No:148
1st Prize Rs.100000/- 541721	1st Prize Rs.100000/- 625749	1st Prize Rs.100000/- 857572	1st Prize Rs.100000/- 173318
2nd Prize Rs.7000/- 47527	2nd Prize Rs.7000/- 34648	2nd Prize Rs.7000/- 24477	2nd Prize Rs.7000/- 41154
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
06688 08465 16533 29200 31954	07913 17807 32765 39514 46946	27760 32173 51665 63489 77191	30409 32257 39748 43244 60271
47104 58054 82334 83798 87442	71878 74235 86898 94391 94414	86908 86942 87395 90279 95452	67013 70231 78493 82587 92742
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0678 3199 3351 4770 5798 6392 7149	0085 0241 0623 1474 3283 6548 7136	0740 1510 1563 3087 4989 5124 5387	0594 1408 1665 4087 4164 4747 6123
8640 8943 9392	8431 8639 9904	6960 9232 9456	6365 9070 9935
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0000 0628 0724 1225 1741 3362 3632	0209 1257 1401 1805 3850 4429 6755	0666 1134 2678 3671 3684 5759 7872	0657 1734 1745 1796 2143 5507 5638
4739 5133 9250	7385 8252 8803	9142 9382 9870	7360 7846 7934
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0008 2234 3347 4662 6217 7498 9089	0132 1203 2079 3703 5813 7409 8819	0027 1153 3650 5479 6585 8088 9536	0301 3193 4320 5909 7031 7835 9688
0288 2415 3393 4698 6299 7508 9108	0158 1249 2154 3785 5839 7494 8902	0077 1459 3832 5489 6638 8170 9545	0312 3262 4524 6087 7094 7945 9696
0462 2448 3490 4882 6310 7554 9264	0327 1282 2319 3816 5910 7515 8954	0087 1649 3902 5499 6670 8172 9634	0351 3293 4806 6285 7118 8012 9767
0754 2477 3525 4909 6368 7712 9304	0331 1318 2381 4015 6180 7632 9155	0088 1854 3965 5641 7043 8357 9659	0737 3464 4896 6298 7128 8491 9903
0764 2589 3757 5088 6387 7879 9440	0416 1412 2505 4021 6436 7635 9257	0108 2131 3969 5795 7281 8421 9721	0740 3548 4956 6305 7190 8255 9832
0860 2638 3764 5268 6406 7978 9567	0565 1462 2738 4494 6751 7685 9525	0121 2308 3991 5799 7329 8717 9773	0967 3605 5051 6477 7204 8265 9853
1046 2905 3791 5317 6764 8121 9572	0689 1502 2662 4502 6945 7980 9717	0196 2342 4224 5864 7403 8742 9801	1531 3697 5202 6565 7231 8300 9862
1252 2909 4091 5328 6789 8528 9783	0790 1806 2806 4504 7036 8069 9860	0276 2382 4292 6014 7404 8972 9805	1574 3733 5213 6649 7318 8491 9903
1396 2929 4189 5449 6959 8529 9831	0889 1816 2961 4944 7063 8110 9910	0335 2571 4368 6016 7473 9217 9815	1828 3843 5411 6669 7493 8916 9987
1497 2060 4260 5604 7113 7635 9886	0950 1985 3030 4946 7106 8446 9991	0368 2858 4705 6338 7479 9220 9822	2083 3922 5487 6707 7539 8942 9991
1818 3053 4270 5731 7118 8584	0916 1894 3048 5234 7127 8510	0397 2921 4950 6311 7589 9224	2098 3940 5561 6705 7540 8950
1795 3174 4274 5987 7132 8604	1053 1906 3100 5549 7180 8535	0474 2943 5088 6383 7666 9395	2177 4192 5577 6846 7543 8971
1931 3228 4407 6000 7191 8620	1109 1992 3281 5618 7207 8583	0693 3214 5245 6393 7755 9434	2406 4224 5586 6945 7571 9056
1969 3323 4410 6156 7203 8885	1123 2008 3419 5686 7258 8707	0745 3556 5281 6400 7823 9465	2893 4236 5587 6970 7655 9106
2116 3346 4635 6184 7383 8978	1131 2049 3513 5759 7359 8759	1027 3606 5369 6547 8026 9488	2902 4262 5630 6984 7801 9424

THANGAM VAIRAM CHANCE TUESDAY	DrawDate: 16/08/22	NALLANRAN MANI CHANCE TUESDAY	DrawDate: 16/08/22
DAY - THANGAM SERIES Dr No:148	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:7	DAY - NALLANRAN SERIES Dr No:148	DAY - MANI SERIES Dr No:7
1st Prize Rs.100000/- 476536	1st Prize Rs.50000/- 568683	1st Prize Rs.50000/- 164786	1st Prize Rs.50000/- 234380
2nd Prize Rs.7000/- 23976	2nd Prize Rs.7000/- 00574	2nd Prize Rs.7000/- 56411	2nd Prize Rs.7000/- 04199
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
08216 16849 20280 30896 32063	05739 22067 37870 41764 58744	02838 13869 15779 20351 35017	04291 30334 40197 40762 44166
33566 44224 47326 76588 85237	83742 88012 91337 92519 93364	41329 33798 57635 63709 65777	55919 67516 80691 82141 98095
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1657 2081 2585 3058 4193 4526 4915	0057 1954 2603 2614 2751 3560 7635	1821 3480 5371 5519 6844 7274 8285	1411 1462 1737 2162 2413 5468 6195
5752 6289 8286	7816 8218 9701	8865 9507 9659	7137 8402 8989
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
1255 1336 1887 2882 3206 3765 5376	0225 2949 3852 5203 7732 7398 8258	2440 2887 3284 4063 4197 4536 5101	0377 0447 1350 1402 1605 2806 3001
6581 6603 7496	9023 9623 9629	5277 5348 9384	6017 6905 9221
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
00028 1221 2513 3778 5742 7043 8869	0419 1415 3200 3952 5253 7034 8342	0286 1762 3278 4463 6642 7899 9037	0032 1073 3059 4637 6309 8001 9381
0034 1299 2825 3832 5799 7266 8883	0431 1449 3229 3985 5409 7065 8386	0361 1919 3325 4785 6832 8170 9545	0355 1487 3094 4654 6317 8025 9690
0115 1342 3031 3877 5826 7304 9275	0520 1653 3311 4287 5488 7139 8588	0658 1970 3344 4862 6892 8076 9210	0106 1743 3234 4925 6739 8218 9707
0183 1399 3065 3988 5861 7316 9340	0548 1728 3340 4385 5623 7156 8592	0824 2000 3594 4969 6889 8179 9251	0155 1864 3440 5034 6393 8257 9732
0250 1745 3124 4175 5880 7321 9528	0650 1844 3349 4487 5677 7246 8711	0853 2122 3621 5000 6929 8191 9373	0349 1882 3606 5186 6483 8317 9747
0360 1748 3157 4199 5884 7383 9694	0797 1890 3358 4520 5788 7365 9095	0858 2175 3636 5132 6984 8239 9478	0387 1962 3681 5253 6487 8329 9872
0589 1838 3188 4440 5984 7444 9723	0843 1956 3465 4631 5892 7392 9165	1105 2197 3730 5356 7047 8278 9528	0427 2087 3736 5365 6873 8797 9895
0595 2058 3260 4684 6094 7467 9734	0846 2235 3616 4667 5896 7430 9209	1131 2225 3761 5425 7323 8299 9606	0464 2257 3778 5311 6981 8491 9902
0660 2066 3273 4740 6113 7616 9835	0950 2299 3630 4733 6025 7799 9487	1173 2403 3942 5545 7353 8483 9883	0539 2362 3961 5391 7037 8512 9933
0684 2111 3281 5165 6229 7823 9962	1006 2779 3705 4820 6126 7685 9769	1176 2890 3946 5525 7374 8628 9993	0539 2514 3975 5505 7073 8549 9954
0684 2139 3360 5255 6444 7983	1036 2913 3713 4852 6419 7922	1293 2998 4024 6324 7401 8644	0680 2652 3996 5660 7326 8923
0978 2196 3439 5410 6570 8066	1109 2938 3751 4879 6468 7945	1322 3083 4053 6328 7578 8708	0789 2765 4017 5373 7550 8968
1026 2411 3473 5418 6647 8269	1130 3185 3851 4925 6584 7949	1387 3120 4156 6347 7586 8841	0880 2805 4336 5808 7658 9001
1054 2435 3609 5441 6698 8342	1199 3070 3861 5178 6961 7959	1480 3132 4219 6466 7653 8907	1006 2816 4426 5993 7845 9017
1079 2496 3683 5544 7011 8473	1379 3157 3917 5213 7003 8157	1561 3276 4373 6549 7776 8952	1053 2998 4454 6226 7894 9268

KUMARAN VISHNU MOON TUESDAY	DrawDate: 16/08/22	SWARNALAXMI LION CORAL TUESDAY	DrawDate: 16/08/22
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:148	DAY - VISHNU SERIES Dr No:148	DAY - LION SERIES Dr No:7	DAY - LION SERIES Dr No:7
1st Prize Rs.50000/- 375427	1st Prize Rs.50000/- 563161	1st Prize Rs.50000/- 179146	1st Prize Rs.50000/- 179146
2nd Prize Rs.7000/- 37309	2nd Prize Rs.7000/- 42920	2nd Prize Rs.7000/- 82726	2nd Prize Rs.7000/- 82726
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
05876 07654 12973 15080 17091	06218 06586 25414 30887 45576	14699 14955 25615 36112 47678	14699 14955 25615 36112 47678
28525 37501 65927 89604 91162	49984 64018 86656 89376 91743	58334 69236 71442 82319 93640	58334 69236 71442 82319 93640
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1373 1470 2514 2538 5022 5728 6100	1502 1567 2621 3354 4201 4716 6084	0041 0401 3703 3825 4063 4935 4949	0041 0401 3703 3825 4063 4935 4949
6198 6690 7876	6597 9310 9350	6319 7429 8597	6319 7429 8597
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0269 2413 2493 2737 4370 4824 5428	2725 3332 3643 3863 4130 5078 5319	7448 7561 8358	7448 7561 8358
5578 8265 8484	8886 8888 9274	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0220 1906 3831 4499 6169 7621 9069	0014 1111 2738 3805 5188 6844 9136	0287 1986 3339 4339 5109 6821 8724	0287 1986 3339 4339 5109 6821 8724
0307 2189 3838 4510 6252 7655 9132	0039 1262 2781 3909 5390 7601 9206	0360 2275 3378 4350 5331 7001 8772	0360 2275 3378 4350 5331 7001 8772
0376 2350 3842 4684 6342 7813 9204	0159 1267 2849 3974 5635 7608 9333	0505 2327 3513 4358 5376 7018 8793	0505 2327 3513 4358 5376 7018 8793
0653 2357 3843 4733 6510 7828 9384	0223 1351 2983 3980 5732 7688 9511	0585 2330 3590 4424 5836 7192 8843	0585 2330 3590 4424 5836 7192 8843
0799 2412 3856 4811 6547 7938 9398	0327 1568 3115 4111 5773 8012 9567	0677 2333 3733 4445 5932 7121 8867	0677 2333 3733 4445 5932 7121 8867
1161 2492 3872 4905 6554 7953 9754	0436 1620 3169 4151 5798 8050 9665	0895 2583 3775 4461 6566 7322 9180	0895 2583 3775 4461 6566 7322 9180
1201 2585 3897 4997 6604 7913 9802	0489 1876 3197 4260 5799 8137 9672	0929 2671 3848 4514 6072 7572 9313	0929 2671 3848 4514 6072 7572 9313
1239 2637 4042 5161 6637 8028 9854	0549 1818 3226 4261 5897 8173 9790	0967 2790 3843 4588 6194 7658 9564	0967 2790 3843 4588 6194 7658 9564
1365 3093 4140 5219 6651 8108 9898	0546 2144 3232 4335 6092 8122 9820	0991 2818 3902 4689 6283 7894 9713	0991 2818 3902 4689 6283 7894 9713
1411 3128 4187 5240 6809 8205 9963	0718 2454 3244 4474 6239 8393 9993	1112 2880 3991 4706 6386 9292 9742	1112 2880 3991 4706 6386 9292 9742
1414 3213 4247 5243 6829 8224	0710 2349 3299 4674 6271 8598	1144 2923 4172 4734 6435 7934	1144 2923 4172 4734 6435 7934
1485 3245 4256 5442 6955 8318	0718 2455 3324 4779 6402 8845	1152 2974 4205 4740 6612 7982	1152 2974 4205 4740 6612 7982
1522 3425 4302 5508 7115 8843	0859 2574 3666 4804 6475 8850	1522 3085 4225 5022 6638 8223	1522 3085 4225 5022 6638 8223
1611 3698 4304 5698 7200 8668	0893 2660 3737 4940 6595 8941	1612 3127 4254 5071 6655 8400	1612 3127 4254 5071 6655 8400
1896 3793 4382 5960 7554 8857	0924 2670 3753 5051 6658 9092	1695 3238 4284 5107 6740 8591	1695 3238 4284 5107 6740 8591

వెంటనే ఉపాధి

>>> సీఎం జగన్‌కు తెలిపారు.మౌలిక సదుపాయాలు,వైపుజాభి

నిమిషం ఆలస్యమైతే ఆద్యెంటి!

ఆ రోజుకు సెలవు పెట్టుకోవాల్సిందే సిమ్స్-ఎపి యాప్‌ను ఫోన్లలో డౌన్‌లోడ్ చేసుకోవాలి
ఉపాధ్యాయులు, బ ధనేతర సిబ్బంది హాజరుకు కొత్త విధానం
వ్యతిరేకిస్తున్న ఉపాధ్యాయ సంఘాలు

అనంతపురం న్యూఢౌన్, ఆగస్టు 16 ప్రభాతవార్త : నిమిషం ఆలస్యం అయితే అనుమతించేది లేదు. ఈ నిబంధన వివిధ పోటీ పరీక్షల సమయంల వింటాం. సీట్, షేకఈ,ఎంసెల్ లాంటి పోటీ పరీక్షల్లో తరచూ చూస్తాం. ఇప్పుడిది ఆంధ్రప్రదేశ్లో ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులకూ వర్తించునుంది. ఒక్క నిమిషం ఆలస్యమైనా ఆట మేటికేగా ఆప్యెంటి వేసే కొత్త విధానాన్ని పాఠశాల విద్యాశాఖ తీసుకొచ్చింది. ఈ విధానం మంగళవారం నుంచి అమల్లోకి వచ్చింది. ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాల దాదాపు 4 వేలకు పైగా పాఠశాలన్నాయి. ఇందుల దాదాపు 19 వేల మంది ఉపాధ్యాయులున్నారు. ఇందుల వందలాది మంది బ ధనేతర సిబ్బంది పనిచేస్తున్నారు. గతంలో ఉపాధ్యాయులు, బ ధనేతర సిబ్బందిని బయోమెట్రిక్, ఐరిస్ హాజరు విధానం ఉండేది. కరోనా నుంచి ఇది ఆగిపోయింది. ఇప్పుడు దాని స్థానంల పాఠశాల విద్యాశాఖ ఫేసియల్ రికగ్నిషన్ (ముఖహాజరు) విధానాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఇందుకోసం సిమ్స్-ఎపి అనే మొబైల్ యాప్‌ను రూపొందించింది. ప్రతి ఉపాధ్యాయుడు, పాఠశాలలో, పనిచేసే బ ధనేతర సిబ్బంది తమ సొంత ఫోన్లలో దీనిని డౌన్‌లోడ్ చేసుకుని లాగిన్ అవ్వాలి. అంతకంటే ముందు ప్రధానోపాధ్యాయుడు తన లాగిన్‌ల ఆ



పాఠశాల ని బ ధన, బ ధనేతర సిబ్బంది వివరాలు సమోచు చేయాలి. ప్రతి ఉపాధ్యాయుడు, ఉద్యోగిని ఎన్ని సెల వులు ఉన్నాయో కూడా అందుల పేర్కొనాలి. అనంత తరం కూడా ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగులను పాఠశాల నే మూడు యాంక్లెట్ ఫోటో లు తీసి, యాప్‌ల అప్‌లోడ్ చేయాలి. ఆ తర్వాత వారు ప్రతి రోజూ పాఠశాలకు వచ్చిన వెంటనే యాప్‌ల లాగిన్ అయి ఫోటో తీసుకుని అప్‌లోడ్ చేస్తే హాజరు పడుతుంది. అయితే ఇది ఖచ్చితంగా ఉదయం 9 గంటల ల పే చేయాలి. ఆ తర్వాత నిమిషం దాటితూ హాజరును యాప్ అంగీకరించదు. హాజరుకు బదులుగా లీప్ పెట్టుకోవాలని సూచిస్తుంది. వెంటనే హెడ్ మాస్టర్ లాగిన్ నుంచి సెలవు పెట్టుకో వాలి. ఒకవేళ ఎక్కడ ఉన్న ఉదయం 9 గంటల ల వు ఫోటో తీసుకుందామనుకున్నా కుదరుదు. ఎందుకంటే ప్రతి పాఠశాల జీపీఎస్ ఆధారంగా రేడియేషన్‌ను గుర్తిస్తారు. అందువల్ల ఖచ్చితంగా ఆ ఆవరణల కి వస్తేనే హాజరు

తీసుకుంటుంది. దీంతో ఇకపై ఉపాధ్యాయులు ఖచ్చితంగా ఉదయం 9గంటల ల వు ఖచ్చితంగా పాఠశాల లల్లో ఉండి తీరాలి. గత ప్రభుత్వంల బయోమెట్రిక్, ఐరిస్ విధానాన్ని తెచ్చినప్పుడు టీచర్లు తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం చేశారు. అప్పటి విధానంల బయోమెట్రిక్ తప్ప నిరసన సమయంల ప్రత్యేక నిబంధనలు పెట్టలేదు. కొంత ఇటూ ఆటూ అయినా బయోమెట్రిక్ విధానం హాజరును తీసుకునేది. ?ఇప్పుడు ఒక్క నిమిషం ఆలస్యమైనా లాభం లేదు. ఇదు, పది నిమిషాలు ఆలస్యం అయినా పర్యేదని భావింపడానికి వీల్లేదు. **ఇంటర్నెట్-సాంకేతిక సమస్యలతో ఇబ్బందే** గతంలో ఇచ్చిన బయోమెట్రిక్ యంత్రాలు సరిగా పనిచేయనందునే సిమ్స్-ఎపి యాప్‌ను రూపొందించినట్లు విద్యాశాఖ చెబుతోంది అయితే ఇప్పటికీ స్కూల్స్ ఫోన్లలోనే ఉపాధ్యాయులున్నారు. ఒకవేళ ఉన్నా వాటిలో యాప్‌లను ఎలా వినియోగించాల తెలియనివారు కూడా చాలా మందే వున్నారు. అసలు స్కూల్స్ ఫోన్ లోనే

వారు ఇప్పుడేం చేయాలని ఉపాధ్యాయులు ప్రశ్నిస్తున్నారు. అన్నిటికీ మించి చాలా ప్రాంతాలలో ఇంటర్నెట్ సమస్య చాలా వుంది. ముఖ్యంగా మారుమూల గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఇదీ తీవ్రంగా వుంది. అలాంటప్పుడు నిర్దిశిత సమయంల ఖచ్చితంగా హాజరు సమోచు చేయడం ఎలా సాధ్యమవుతుందని ఉపాధ్యాయులు నిలబడి స్తున్నారు. అలాగే కనీసం ఐదు, పది నిమిషాలైనా గ్రేన్ పీరియడ్ లేకుండా నిమిషం నిబంధన పెడితే ఎవరగని ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ట్రాఫిక్ జబ్బందులు, బస్సుల ఆలస్యం, ఏదో ఒక సమస్యతో అప్పుడప్పుడూ కొంత హావ్యమవుతూ ఉంటుందని అంటున్నారు. ఇప్పటి వరకూ వేర్వేరు హాజరు విధానాలుండగా పాఠశాల విద్యాశాఖ బ ధన, బ ధనేతర సిబ్బంది, విద్యార్థులం దరికీ ఒకే యాప్ సిమ్స్-ఎపిని తీసుకొచ్చింది. విద్యార్థులకు కూడా అదే యాప్‌ల హాజరు వేయాలని నిర్ణయం చేసింది. ఉపాధ్యాయులు ఇప్పటికే విద్యార్థుల పేర్లను యాప్‌ల సమోచు చేసుకుంటున్నారు. హై స్కూల్స్ టీచర్లకు హాజరును హెడ్మాస్టర్లు ద్వారామీకెస్ ప్రాధమిక పాఠశాలల్లో, ఆ బధ్యతలను పెద్ద పాఠశాలలు (మూల్ కాంప్లెక్స్)లకు అప్పగించారు. ఎవరి పాఠశాల ఆవరణల వారికి హాజరును ముందుగా రికార్డు చేయాలి. అయితే జడీవల విలీనమైన చోట్ల ప్రాథమిక పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు ఇతర స్కూళ్లకు వెళ్లారు. కానీ రికార్డుల, ఇంకా పాత పాఠశాలలనే చూపి స్తున్నారు. ఇప్పుడు వారు ఎక్కడ హాజరు సమోచు చేయాలనే దానిపై స్పష్టత లేకుండా పోయింది. మరో వైపు విద్యార్థుల హాజరుకు ఇప్పటి వరకూ 10:30 గంటల వరకు సమయం ఉండగా... అప్పుడు దానిని 10 గంటలకే కుదించారు. ప్రస్తుత సమయమే చాలాక్లైదని టీచర్లు గగ్గోలు పెడుతుంటే దా నిని ఇంకా కుదించడంపై



కొనసాగుతున్న వరుస సెలవుల రద్దీ

తిరుమల,ఆగస్టు16 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: వరుససెలవులు మూడురోజులు రావడంతో ఏడుకొండలు భక్తజనసంద్రంగా మారిపోయింది. ఏకంగా శుక్రవారం నుంచి మంగళవారం ఉదయం వరకు తిరుమల భక్తులతో కిటికీటలాడింది. సోమ వారం సాయంత్రానికి సర్వదర్శనానికి 30గంటలు సమయం వడుతుండగా మంగళ వారం ఉదయం వరకు భక్తుల రద్దీ కొనసాగింది. ఉదయం 7గంటలకు వైకుంఠం ల ని 30 కంపార్టుమెంట్ల భక్తులు వేచివున్నారు. సర్వదర్శనానికి 10గంటలు సమయం తోచాయిస్తున్నారు. వేసవిసెలవుల ఆనంతరం వరుససెలవులతో తిరుమల పోటెత్తింది. శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి దర్శనార్థం లక్షమందికిపైగాభక్తులు తిరుమలకు చేరుకోవడంతో కొండ కిటికీపిలబాడుతోంది. టిటిడి ఆధికారులు మందస్సుగా అన్ని ఏర్పాట్లు సిద్ధంచేసి శ్రీవారి సేవకులతో భక్తులకు నిరంతరాయంగా సేవందిస్తున్నారు. వైకుంఠం కంపార్టుమెంట్ల ఉన్న భక్తులకు అన్నప్రసాదాలు, పాలు, మజ్జిగ వంటివి చేస్తున్నారు. మంగళవారం రాత్రిపూర్వం 62,949మంది భక్తులకు మహా లఘుల దర్శనం చేయించారు.

మునుగోడు ఉప ఎన్నికల్లో పోటీచేస్తాం

గోమాత గోడు వినిపిస్తాం: తిరుమలల యుగతులనీ

వ్యవస్థాపక ఆధ్యక్షుడు శివకుమార్
తిరుమల,ఆగస్టు 16ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: హిందువులు ఆధ్యాత్మికంగా భావించే పూజించే గోమాతను జాతీయప్రాణిగా ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేస్తున్నా కేంద్ర,రాష్ట్రప్రభుత్వాలు పట్టించుకోవోవడం దారుణమని యుగతులనీ వ్యవస్థాపక ఆధ్యక్షుడు,మాజీ టిటిడి బ ధ్యవస్థుడు కె.శివకుమార్ అన్నారు. గత రెండేళ్లుగా ఉడిమాండ్ హిందువుల నుంచి గోసం రక్షకుల నుంచి పెద్దఎత్తున ఉన్న పుటికీ ప్రభుత్వాలు పట్టించుకోవోవడం బాధాకరమన్నారు. కలియుగప్రత్యక్ష దైవమే ఏడుకొండల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆశీస్సులతో తెలంగాణ రాష్ట్రంల జరిగనున్న మునుగోడు ఉప ఎన్నికల్లో, యుగతులనీ ఫౌండేషన్ తరపున, హిం దువుల విశ్వాసంపై పోటీ చేస్తున్నట్లు శివకుమార్ ప్రకటించారు. గోవును జాతీ యప్రాణిగా ప్రకటించాలని మునుగోడు వేదికగా డిమాండ్ చేస్తున్నామన్నారు. గోవు పట్ల కేంద్రంల ఉన్న నిబద్ధత చూపొస్తానీ అవసరం ఉందన్నారు. గోరక్షణ ద్వారా గోరాష్ట్రం, గోదేశం స్థాపనకు కృషి చేస్తామన్నారు. తిరుపతిలో జరిగిన గోమహా సమ్మేళనాల్లో, టిటిడి పాలకమండలి కూడా గోవును జాతీయప్రాణిగా ప్రకటించాలని తీర్మానించా యన్నారు. కేంద్రప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు స్పందించుకోవోవడం దారుణ మన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా గోమాత్యుల పెరిగిపోతున్నాయని, గో సంకతి అంతరిం చిపోతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గోవును రక్షించినపుడే దేశం, ప్రపంచం సౌఖ్యంగా ఉంటుందని శివకుమార్ పేర్కొన్నారు. మునుగోడు ఎన్నికల్లో, గోమాత సందర్భం ధ్యేయంగా పోటీచేస్తున్నామని, అక్కడ గెలుపు దేశానికి మలుపుఅని ఆభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. రానున్న రోజుల్లో, గోరాజ్యం స్థాపనకు గోవిందుని పిలుపుగా ఆయన ఆభివర్ణించారు. హిందువులు, ప్రజలు కూడా దీన్ని గమనించి మద్దతు తెలపాలని కోరారు. ఇప్పటికే కలియుగవైకుంఠం తిరుమల అలయం దేవదేవునికి గోఆధారిత వ్యవసాయంతో పండించిన పంటల ఆహారపదార్థాలతో నైవేద్యం తయారుచేసి నివేదిస్తున్నట్లు శివకుమార్ తెలిపారు. మంగళవారం ఉద యం తిరుమలకు వచ్చిన శివకుమారి వివిధ ట్రైలేదర్లనంల ఆయంల నికీ చేరు కుని శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామిని దర్శించుకున్నారు. టిటిడి ఆధికారులు ఆయనకు స్వామి వారి తీర్థప్రసాదాలు అం దణేశారు. ఏడుకొండల వెంకన్న దయతో గోమాతను జాతీయప్రాణిగా ప్రకటిం చేవరకు తమ దీక్ష ఆగదని అన్నారు.



ఏడుకొండలపై 19న గోకులాష్టమి, 20న ఉట్ల త్వనం

తిరుమల,ఆగస్టు16ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ప్రతి ఏడాది తిరుమలల శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి, ఉట్ల త్వనం వేడుకలను సంప్రదాయంగా జరుపుకుంటారు. ఈ ఏడాది ఈనెల 19వతేది కృష్ణాష్టమి, 20న ఉట్ల త్వనం పర్వదినాలను తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం అగమేశ్వరి శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించనుంది. ద్వాపరయుగపురుషుడు శ్రీకృష్ణుడే శ్రీనివాసుడుగా తిరుమలల కొలువై ఉండడంతో శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంల గోకులాష్టమి అస్థానం వైభవంగా జరుపుకుంటారు. 19వతేది శుక్రవారం ఉదయం దేవదేవునికి అభీషేకం సేవ చేసిన ఆనంతరం ఆలయంల వల బంగా రువాకలి ముఖమండపంల రాత్రి 7గంటల నుంచి 9వరకు గోకులాష్టమి అస్థానం నిర్వహిస్తారు. ఈ సందర్భంగా బంగారురవ్వభూపాల వాహనంపై శ్రీకృష్ణస్వామి వారిని ఎంపేవుచేసి నివేదనలు సమర్పిస్తారు. శ్రీఉగ్రశ్రీనివాసమూర్తికి, శ్రీదేవి భూదేవిఅమ్మవార్లకు, శ్రీకృష్ణస్వామివారికి ఏకాంత తిరుమంజనం నిర్వహిస్తారు. ఆనంతరం ద్వాపరాధానం చేవడతారు. దీంతో గోకులాష్టమి అస్థానం ముగు స్తుంది. ఆంతుకుముందు ఉదయం గోగర్భంధ్యామి వర్ష పున్న ఉత్సావనందంల ని శాళీయ మర్రిని శ్రీకృష్ణుని విగ్రహానికి బిజేవ అభిషేకాలు, పూజలు అర్చకులు నిర్వహిస్తారు. **20న ఉట్ల త్వనం:** గోకులాష్టమి మరుసటిరోజు 20వతేది శనివారం తిరుమలకొండపై ఆలయ మాధవీధుల్లో, ఉట్ల త్వనం వేడుకగా జరుపుకుంటారు. సాయంత్రం 4గంటలకు ఈ ఉత్సవాన్ని తిలకింపడానికి శ్రీమలయప్పస్వామి బంగారు తిరుచ్చిపై, శ్రీకృష్ణస్వామి మరోతిరుచ్చిపై తిరుమాధవీధుల్లో విహరిస్తారు. యువకులు ఎంతో ఉత్సాహంతో ఉట్లను కొడుతూ వెంకన్నకు ఆనందాన్ని కలిగి స్తారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంల జరిగే ఆర్థిత్రువార్తత్వనం, సహప్రదీపాలం కారసేవలను టిటిడి దర్శనెంచింది.

ఘనంగా సర్దార్ గౌతు లచ్చన్న జయంతి

విజయవాడ,ఆగస్టు 16, ప్రభాతవార్త: టిటిడి మాజీ ఎంపి కొనకళ్ళ నారా యణ, టిటిడి నాయకులు కొనకళ్ళ బుల్లయ్యల సార్వధ్యంల మంగళవారం సర్దార్ గౌతు లచ్చన్న జయంతి శాస్త్రక మం వైభవంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతి థిగా మాజీ మంత్రి కొల్లూ రవీంద్ర విచ్చేస్తారు. ఈ సందర్భంగా పొల్వన్న నాయ కులు సర్దార్ గౌతు లచ్చన్న ఆశయాలు గురించి వివరించి, వారి ఆశయాల సాధనకు అందరూ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.ఆయన విగ్రహా నికీ పూజలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంల తెలుగు యువత రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు హసీం బేగ్,ఇలియత్, టిటిడి నాయకులు బాబా ప్రసాద్,వెంకన్న,దాసు,అంగిరి తులసీదాస్,లంకా శేషగిరి,లతీపుల్లీసా, సుశీల, హైమావతి, వంశత, టిటిడి పార్టీ నాయకులు, గౌతు లచ్చన్న అభిమానులు పాల్గొన్నారు.



ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధికి ఇంపీరియల్ గ్రానైట్స్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్ రూ.1.05.00.000 విరాళ మొత్తాన్ని చెక్కుపాపంల సీఎం జగన్ కు లండజేస్తున్న దృశ్యం

ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధికి ఇంపీరియల్ గ్రానైట్స్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్ విరాళం

విజయవాడ,ఆగస్టు16,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధికి ఇంపీరియల్ గ్రానైట్స్ ప్రైవేటు లిమిటెడ్(జెమ్ గ్రానైట్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ కంపెనీ) రూ. 1.05, 00,00,000విరాళాన్ని సీఎం జగన్ కు చెక్కు రూపంల అందించింది.సీఎం క్యాంపు కార్యాలయం జెమ్ గ్రూప్ ఆఫ్ కంపెనీని వైద్యుల్ల వీరమణి ఈ విరాళాన్ని ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డికి అందజేసారు.కోవిడ్-19 నివారణకు సీఎం వైఎస్ జగన్ తీసుకున్న సమర్థవంతమైన చర్యలు తమను ఎంతగానో ప్రభావితం చేసాయనిఈ సందర్భంగా వీరమణి తెలిపారు.ఈ(జెమ్ గ్రానైట్స్ డైరెక్టర్ ఆర్. గణేశ్ఖరన్,మాజీమంత్రి బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డిలు ఈకార్యక్రమంల పాల్గొన్నారు.



స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు,ఆదివాసీ గాంధీ చదలకు సన్మానం చేస్తున్న దృశ్యం

స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు,ఆదివాసీ గాంధీ చదలకు సన్మానం
విజయవాడ,ఆగస్టు16,ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మైదాన ప్రాంత ఆదివాసీగా గాంధీగా గుర్తింపు పొందిన చదల జానకి రామయ్యకు జ్ఞాపిశా ఆమృతోత్సవ సందర్భంగా ఘన సన్మానం జరిగింది.14 వేళ్ళ వయస్సుల నే స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంల ను,అనంతర కాలంల తెలంగాణ రాయుడ పోరాటంల ను చదల జానకి రామయ్య కీలకంగా పాల్గొన్నారు.దేశానికి స్వాతంత్ర్య వచ్చిన తరువాత మైదాన ప్రాంత ఆదివాసీల హక్కుల కోసం ఆయన ఉద్యమించారు.ఆదివాసీ జాతీయ సేవా సంఘం ఆధ్వర్యంగా, ప్రధాన కార్యదర్శిగా పనిచేసారు.తెలుగుదేశం పార్టీ ఆవిర్భవించిన దగ్గర నుంచి ఆ పార్టీ నే ఆయన కొనసాగారు.పలు చదలలు నిర్వహించారు.వయోభారం మీద పడటంతో దశాబ్దకాలంనుంచి శ్రీయాశీలక రాజకీయాలకు దూరంగా ఉంటున్నారు.గిరిజనోడు పత్రికను నిర్వహించిన చదల,స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంల,మైదాన ప్రాంత ఆదివాసీల పోరాటానికి సంబంధించి పలు వ్యాసాలు రాసారు.పుస్తకాలు ప్రచురించారు.75వ స్వాతంత్ర్యదినోత్సవాల సందర్భంగా చదల జానకి రామయ్యను నందిగామ ల ని ఆయన సగృహంల మాజీ శాసనసభ్యురాలు తంగిరాల సోమ్య,గ్రామ మాజీ సర్పంచి శాఖమూర్తు సర్వలరాజు వంశధర్,చాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ అధ్యక్షుడు యేమూరి రాము ఘరంగా సత్కరించారు.

కాణిపాకం వరసిద్ధి వినాయకస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలకు సీఎం జగన్ కు ఆహ్వానం

విజయవాడ,ఆగస్టు16,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: సీఎం క్యాంప్ కార్యాలయంల ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహనరెడ్డి స్వయంభు శ్రీవరదత్తి వినాయక స్వామి(కాణిపాకం) బ్రహ్మోత్సవాలకు పూతపట్టు ఎంఎల్ఎ ఎంఎస్ బాబు, కాణిపాకం దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి చైర్మన్ పి.మాహానరెడ్డి,ఆలయ ఈవో ఎంపి సురేష్ బాబు ఆహ్వానం పత్రం అందజేశారు.ఈ నెల 31 నుంచి సెప్టెంబరు 20 వరకు జరుగునున్న బ్రహ్మోత్సవాలు,దీంతో పాటు ఈ నెల 21 జరిగనున్న చతుర్వేదహవన సహిత మహా కుంభాబిషంల ఆహ్వానించారు.ఆనంతరం స్వామి వారి ప్రసాదాలు, వస్త్రం అందజేసి ఎద ఆశీర్వచనం ఆలయ వేదపండితులు అం దణేశారు. ఆలయ ఏఈవో కె.విద్యాసాగరరెడ్డి,ఎం,చలద్రోశ్విరరెడ్డి,పి. మార్గం

వెయ్యి కిల ల వెండి కొనుగోలుకు దేవాదాయశాఖ గ్రీన్ సిగ్నల్

శ్రీకాళహస్తి,ఆగస్టు 16 ప్రభాతవార్త: శ్రీకాళహస్తికర్ణాల య వెయ్యి కిల ల వెండి కొనుగోలుకు అనుమతిస్తూ దేవాదాయశాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ కొనుగోళ్లల పారదర్శకత ఉండాలనే లక్ష్యంతో ప్రత్యేక కమిటీని నియమించారు.కొనుగోలుకు సుమారుపూర్వంగా ఈ నెల 24న ఖరారు చేసారు. ప్రత్యేక కమిటీలో పాలక మండలి చైర్మన్తోపాటు స్థానిక అధికారులు, అర్చకులు, దేవాదాయశాఖ నుంచి మరో ఐదు మందిని సభ్యులుగా నియమించారు.గతంలో శ్రీకాళహస్తికర్ణాలయంల ఏళ్ళ

తరబడి మగ్గుతున్న వెండి నిల్వలు సుమారు 16లన్ను లను రెండేళ్ళ క్రితం విక్రయించారు.ప్రస్తుతం కొత్తగా వెయ్యి కిల ల వెండి కొనుగోలు చేయాలి వచ్చింది. **పెరుగుతున్న రాహుకేతుదోష నివారణ పూజలు:** శ్రీకాళహస్తికర్ణాలయంల నిర్వహిస్తున్న కాలసర్వదోష నివారణ పూజలు, రాహుకేతుదోష నివారణ పూజలు జరుపుకునే భక్తుల సంఖ్య రోజు రోజుకు గణనీయంగా పెరుగుతుంది. ఇక్కడి పూజలకు ఇక్కడి ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన మింటల్ నాగపడగలను తయారు చేస్తున్నారు.

రోజుకు 15కిల ల వెండితో నాగపడగలను 5,10 గ్రాముల బరువుతో తయారు చేస్తున్నారు. ఈ నాగపడగలను భక్తులు పూజలు చేసుకున్న తరువాత స్వామి ఆమ్మవార్ల హండిల్లో, సమర్పిస్తారు.ఇవి ఆలయానికి వచ్చే ఆదాయ మార్గాల్లో ఒకటి.రోజుకు కనీసం 3వేల రాహుకేతుదోష నివారణ పూజలు జరుగుతున్నాయి.ఈ సంఖ్యను పరిగణల కి తీసుకున్న ధర్మకర్తల మండలి ఆలయాధికారులు వెండికొనుగోలుకుప్రతిపాదించారు.ప్రస్తుతం ఒక్కొక్కసారి సుమారు 1500 కిల ల వెండి

నాగపడగలను హైదరా బాదుల ని మింటికు తీసుకెళ్ళి కరగించి వెండి కట్టెలుగా చేసుకొని ఇక్కడుకు తెచ్చి ప్రతి రోజూ వెండి నాగపడగలను తయారు చేసుకుంటున్నారు.ఇందుకుఆలయంల ప్రత్యేక మింటిను ఏర్పాటు చేసారు. ఇక్కడి రాహుకేతుదోష నివారణ పూజలకు సంబంధించిన నివేదికలను పరిశీలించిన దేవాదాయశాఖ 12 మందితోకమిటీని నియ మిస్తూ వారి పర్యవేక్షణల కొనుగోలు చేయాలని ఆదేశం చింది. ఈ మేరకు ఈ నెల 24న కొనుగోలుకు నిర్ణయించారు.



పంటకాలకే కాదు..



నోరూరించే పంటకాల తయారీల నే కాదు.. సౌందర్య సంరక్షణల కూడా కొబ్బరిపాలు ఉపయోగపడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అదిలా అనుకుంటున్నారా? అయితే కొబ్బరి పాలను ఎలా ఉపయోగిస్తే సౌందర్యపరమైన ప్రయోజనాలు సొంతమవుతాయో తెలుసుకుందాం ..

కొబ్బరిపాలల విటమిన్ ఎ,సి, క్యాలియం, ఐరన్, సహజ ప్రోటీన్స్.. ఇలా ఎన్నో పోషకాలు ఉండటం వల్ల తీవ్రమైన సౌందర్య సంరక్షణకు నిస్సందేహంగా ఉపయోగించవచ్చు.

స్వబోధ..! చర్మంపై పేరుకుపోయిన మృతకణాలను తొలగించడానికి మన స్రవ్యమే ఉపయోగిస్తాం.

కొబ్బరిపాలను ఉపయోగించి కూడా చర్మం స్రవ్యమే తయారుచేసుకోవచ్చు. దీనికోసం మనం చేయాల్సిందల్లా కొద్దిగా కొబ్బరిపాలు తీసుకుని అందుల తగినన్ని ఒట్టి చేసి 10 నిమిషాలు నాననివ్వాలి. తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని మెత్తగా చేసుకుని స్రవ్యలా



కొద్దిగా తేనె, కొన్ని కుంకుమపువ్వు రేకులు, చందనం పొదర్ కలపాలి. ఇవన్నీ బాగా కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్లా అప్లై చేసుకోవాలి. 20 నిమిషాలు అరనిచ్చి తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ ప్యాక్ చేసుకోవడం వల్ల చర్మానికి అవసరమయ్యే పోషణ, తేమ అంది మరింత ప్రకాశవంతంగా కనిపిస్తుంది.

ఒత్తిడి, అలసట, నిద్రలేమి.. తీపి తినాలనిపించటానికి ప్రధాన కారణాలు. శక్తి తగ్గినప్పుడు శరీరానికి తక్షణ శక్తి అందించటం కోసం తీపి మీదకు మనసు మళ్లించండి. ఈ పులింగ్ రాగానే తీపి పదార్థాలు కోసం ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుంది. కాబట్టి తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం తప్పనిసరి.

స్వీట్ తినాలనిపిస్తే?



వెతకండి. ఒకసారి తీపి తినటం మొదలుపెడితే అది అలాగే అలవాటు అవుతుంది. కాబట్టి స్వీట్లు జ లికి వెళ్లకుండా మూల కారణాల్ని సరిదిద్దటం మీద మనస్ పెట్టండి.

స్వీట్లు మీద ఇష్టం పెరగటానికి వ్యాధులను లేకపోవడం మరో కారణం. శరీరం చురుగ్గా లేనప్పుడు బద్ధకం చేయడం తప్పనిసరి. ఘనగ్ర క్రేమింగ్కు డీప్ ఫ్రీజ్ మరో కారణం. శరీరంల నీటి శాతం తగ్గినప్పుడు చక్కెర పదార్థాలు తినాలని పిస్తుంది. ఈ కోరిక కలగకూడదంటే వెంటనే స్వీట్.. మామూలు నీళ్లు తాగాలి.

ఇండక్ష్స్ స్టవ్ను ఉపయోగిస్తున్నారా ?



1. చాలామందికి ప్రతి వస్తువు కింద వస్త్రాన్ని పరిచే అలవాటు ఉంటుంది. ఇండక్ష్స్ స్టవ్ విషయంల నూ అదే చేస్తారు. ఇలా చేయడం వల్ల దాని నుంచి ఉత్పత్తి అయ్యే వేడికి కింద ఉన్న వస్త్రం కాల్చిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. తద్వారా స్టవ్ కూడా పాడవుతుంది. కాబట్టి ఇండక్ష్స్ స్టవ్ కింద పేపర్ లేదా క్లాత్ లాంటివి పరచకూడదు.

2. ఇండక్ష్స్ స్టవ్ విద్యుత్తో పనిచేస్తుంది. కాబట్టి వీలైనంత వరకు దీనిని చెక్క బేబుల్ పైన్ పెట్టడం మంచిది. అంతే కాకుండా సిరామిక్ బ్రెల్డ్, సిమెంట్ ఫ్లోర్ పైన్ కూడా పెట్టకోవచ్చు. అయితే ఈ స్టవ్ని మెటల్ బేబుల్ పైన్ మాత్రం పెట్టకూడదు. దీనివల్ల పాక్ కోట్ల అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి.

3. ఇండక్ష్స్ స్టవ్ వాడుతున్నప్పుడు సాఫ్టుమైనంత వరకు దానిని సరిపోయే పాత్రలనే వాడడం మంచిది.

4. కొందర ఇండక్ష్స్ స్టవ్ని సైతం గ్యాస్ స్టవ్ వక్కనే పెడుతూ ఉంటారు. దీనివల్ల సాధారణ సందర్భాల ఎటువంటి నష్టం కలగదు. కానీ ఎప్పుడైనా పొరపాటున గ్యాస్ లైట్లే మాత్రం ఇబ్బందులను

ఆంజనేయుడికి సిందూరం

ఆంజనేయుడికి చేసే ఆర్చనల భాగంగా స్వామి విగ్రహాదే హానికి సిందూరం పూసే ఆచారం బాగా ప్రచారంల ఉంది. సిందూరం ఆంజనేయుడికి ఎందుకు ప్రీతిపాత్రమనే విషయాన్ని రామాయణాధ మనకు తెలియ జేస్తుంది. రామరావణ జయగుతున్నప్పుడు ఓ సందర్భంల .. శ్రీరాముడు ఆంజనేయుడి ఖంజాల్పై ఎక్కి యుద్ధం చేశాడు. అలాటి యుద్ధంల రావణుడు సందింపిన భాణాలు ఆంజనేయుడికి తగిలాయి. హనుమ ఒళ్లంతా రక్తస్పృశమైంది.

రంగు మర్రాకమా నీకి, పవిత్రతకూ, త్యాగానికి సంత తం. ఈ గుణాల సమ్మేళనమే హను మంతుడు. కనుక ఆర్చన చేసే సమయంల



రంగు మర్రాకమా నీకి, పవిత్రతకూ, త్యాగానికి సంత తం. ఈ గుణాల సమ్మేళనమే హను మంతుడు. కనుక ఆర్చన చేసే సమయంల

పెద్దవాళ్లు ప్రయత్నించకపోవడం వంటివే పిల్లలను చెడు మార్గంవైపు అడుగులేసేలా చేస్తాయి. ఆ తర్వాత మార్గరేని స్థాయికి చేరుకోవడంతో వారి భవిష్యత్తుకే ప్రమాదం. ఇవే కుంగుబాటు, అందోళన వంటివాటికి దారితీస్తాయి. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్వహించిన ఓ అధ్యయనంలో 10-12 శాతం పిల్లల మానసిక అనారోగ్యాలకు కారణం సరైన వయసుల వారికి మంచి అలవాట్లు నేర్పకపోవడమే కారణమని తేల్చింది.

కోడంల... బాల్యంల పిల్లలు అతి కోపం లేదా ఆవేశాన్ని ప్రదర్శించినప్పుడు వెంటనే ఆ ప్రవర్తన వెనక కారణాన్ని తల్లిదండ్రులు గుర్తించాలి. వారి భావోద్వేగాలు అదుపుల ఉంచుకోవడం నేర్పించాలి. కోపాన్ని నియంత్రించుకోగలిగే నైపుణ్యాలను అందించాలి. ఆ ఆవేశాన్ని, దుందుడుకు స్వభావాన్ని తగ్గించే దిశగా ధ్యానం చేయించడం, క్రీడల్ల ప్రవేశించేలా ప్రోత్సహించడం చేయాలి. సాధారణంగా చిన్నారులు భావోద్వేగాలను ఎలా వ్యక్తీకరించాలి తెలియక దాన్ని కోపంగా కూడా ప్రదర్శిస్తుంటారు. ఆ సమయంల వారి మార్గాన్ని మళ్లించడానికి ప్రయత్నించాలి.

దేశభద్రతలో వీరనారీమణులు



మొదటి వ్యక్తి ఆన్.. 'అర్చి ఓ అద్భుత ప్రదేశం. మన పిల్లలు ఆ వాతావరణంల నే పెరగాలన్న భర్త మేజర్ సుశ్రీందర్ జీతో రాంధ్యా కోరికే తనను నడిపించిందంటారు రవీందర్. పెళ్లయ్యేవరకు ఆర్మీ గురించే తెలియదు. పంజాబ్ లి చౌటాలా అనే గ్రామం తనది. సుశ్రీందర్ తో వివాహమయ్యాక ఫరీద్కోట్ మిలిటరీ స్టేషన్ లి కాపురం పెట్టారు. ఆక్రమణ ఉపాధ్యాయులుగా చేరిన రవీందర్ పాప పుట్టక మానేశారు. 1997 జూన్.. జమ్మూకశ్మీర్ లి సుశ్రీందర్ సారథ్యం వహిస్తోన్న బెటాలియన్లపై తీవ్రవాదులు దాడి చేశారు. ఒక సైనికుడు మృతి చెందగా ఆయన గాయపడ్డారు. అయినా పోరాటం ఆపలేదు. చివరికి తీవ్ర రక్తస్రావమై చనిపోయారు. 'అయన్ని వైద్యం కోసం తరలింపబ తుంటే.. 'ముందు ఉగ్రవాదుల పని పట్టండి. నా గురించి పదిలేయండి' అన్నారు. ఆయనిపైన్ డైర్యంతో మన సైనికులు వాళ్లందరినీ మట్టపెట్టగలిగారు. చనిపోయే సమయంల నూ ఇంకా ఏదో చేయలేకపోయానన్న బాధ ఆయనల ' అంటారు. రవీందర్. అప్పటికి వాళ్ల మూడేళ్లే. నెలల పాప. పాపకే ఏడాది వయసొచ్చాక, భర్త చనిపోయిన 8 నెలలకు మిలిటరీ చేరడానికి దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. అప్పటికి ఆమెకు 27 ఏళ్లు. దీంతో కష్టమన్నారు. చెన్నై లి శిక్షణ తర్వాత 1999 ల విద్యుత్ చేరారు. లెఫ్టినెంట్ కల్నల్ స్థాయికి ఎదిగారు. చనిపోయిన సైనికుడి భార్య సైన్యంల చేరడం ఆమెతోనే ప్రారంభమైంది. 'ఈ ప్రయాణం కష్టమని తెలుసు. కానీ నా భర్త కలల్ని నిజం చేస్తున్నానన్న సంతృప్తి ముందు మిగతావన్నీ చిన్నపనిపించాయి. అంటూ 51 ఏళ్ల వీరనారి.

లతనితోపాటే చనిపోవాలనుకుని.. శత్రువులతో పోరాడుతూ చనిపోయిన భర్తతోపాటే చిరికి చేరాలనుకుంది శాలినీ సింగ్. తనది ఉత్తరప్రదేశ్ కి చెందిన మధ్యతరగతి కుటుంబం. 18 ఏళ్ల వయసుల మేజర్

వ్యక్తిని ప్రేమించమంటే వాళ్ల బాధ్యతనీ ప్రేమించడమని నమ్మారు. భర్త మధ్యల నే వదిలిన దేశభద్రత బాధ్యతను భుజాన వేసుకొన్న వీరనారీమణుల్లో కొందరు వీళ్లు..

అమినాష భదురియాని పెళ్లాడింది. గుజరాత్ లి ని జామీనగర్ జి.. పాకిస్తాన్ సరిహద్దుల్లో పోస్టింగ్. ఆన్యోన్య దాంపత్యం. అందుకు గుర్తుగా రెండేళ్లకు ధ్రువే పుట్టాడు. అప్పుడే అమినాష ని జమ్మూకశ్మీర్ కి బదిలీ చేశారు. దీంతో కుటుంబాన్ని సొంతూరికి పంపారు అమినాష. 'రోజుకో ఉత్తరం. పదిరోజులకో ఫోన్.. ఏడాదిన్నరపాటు ఇలానే గడిపాం. తన ఇంటికొచ్చిందే ఒక్కసారే. అక్టోబరు 2001 ల ఇంటికొస్తానన్నప్పుడు ఆనందం పట్టలేకపోయా. కానీ సెప్టెంబరు 28 న ఉగ్రదాడిల మాకు దూరమయ్యారు. చనిపోయే ముందు నలుగురు తీవ్రవాదుల్ని మట్టపెట్టిన ఆయన డైర్యాన్ని అందరూ పొగుడుతోంటే. నాకేమో ప్రపంచమే తలకిందులైన భావన. నేనూ తనతోపాటే జీవితం



చాలించాలనుకున్నా. బాబుని చూసి ఆగిపోయా. ఆయన ప్రాణమంతా సైన్యంపైనే. అందుకే ఆయన బాటల నే నడవాలనుకున్నానంటారు శాలినీ. అమినాష చనిపోయిన ముందు నలుగురు తీవ్రవాదుల్ని మట్టపెట్టిన ఆయన డైర్యాన్ని అందరూ పొగుడుతోంటే. నాకేమో ప్రపంచమే తలకిందులైన భావన. నేనూ తనతోపాటే జీవితం చాలించాలనుకున్నా. బాబుని చూసి ఆగిపోయా. ఆయన ప్రాణమంతా సైన్యంపైనే అందుకే ఆయన బాటల నే నడవాలనుకున్నానంటారు శాలినీ. అమినాష చనిపోయిన 3 నెలలకే ప్రవేశపరీక్ష రాసి, చెన్నై లి ఆర్మీ ఆఫీసర్ ట్రైనింగ్ అకాడమీల చేరారు. నిజాయితీ జరిగిన అవిద శరీరం సహకరించడమైనా భర్త ఆశయం కోసం వంటి



బిగువన శిక్షణ పూర్తయింది. సైనిక దుస్తుల్లోనే భర్త సాహసానికి గుర్తుగా ఇచ్చిన కీర్తిచక్రను అందుకున్నారు. **41 ఏళ్ల వయసు..** తండ్రిని కోల్పోయిన చిన్నారులు.. భర్త మధ్యల నే వదిలేళ్లిన బాధ్యత. రెండూ ముఖ్యమే అనుకున్నారు సంద్య. నాన్న నేపి అధికారి. అదే నేపథ్యమున్న లెఫ్టినెంట్ కమాండర్ కుంతల్ వాద్యాని పెళ్లాడి ముంబయికి మకాం మార్చారు. అక్కడే నేపి పాటలాల టీవీగా చేరారు. తర్వాత వైజాగ్. పుణె చివరగా కోల్కతాల మిసైల్ డెవలప్మెంట్. ఐఎన్ఎస్ కోల్కతాకు ఇంజనీరింగ్ ఆఫీసర్ బాధ్యతలు చేపట్టారు కుంతల్. వీళ్లకిందరు పిల్లలు. '2017 మార్చి. యథావిధిగా పిల్లల్ని స్కూల్స్, డింపి, ఉద్యోగానిల్లెళ్ల. మావారి స్నేహితుడి నుంచి ఫోన్. కుంతల్ సేవపోయానని? ఈరోజు ఆయన ఐఎన్ఎస్ కలేకతా ఫైర్ ఫైటింగ్ సిస్టమ్ ను పరీక్షిస్తున్నారు. ఇంతల ఏదో ల పం తలెత్తింది. అనుకోకుండా ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే అందరికీ ముప్పుని వారిని బయటకు వంటి. ఆయన ఒక్కరే సమస్యను పరిష్కరించాలనుకున్నారు. ఆయన ఊహించినట్లుగానే పేలుడు జరిగి తలకు దెబ్బతగలడం, కార్నల్ డై ఆఫ్ డిజిటికల్ టెక్నాలజీ చేరడంతో చనిపోయారు. ఆ ఆపరేషన్ విజయవంతంగా పూర్తయినంత ఆయన కల. దాన్ని మధ్యల నే ఎలా వదిలేయగలను? మూడో రోజే ఐఎన్ఎస్ కోల్కతా కమాండింగ్ ఆఫీసర్ని కలిసి మావారి బాధ్యతను నేను కొనసాగిస్తానన్నా. స్పెషల్ కేస్ కింద అనుమతించారు. అప్పటికి నా వయసు 41 నాకంటే సగం వయసున్న వారితో పోటీపడి శిక్షణ పూర్తిచేశా' కుంతల్ సంద్య. 2015 గణతంత్ర దినోత్సవాల్లో 144 మంది మహిళలతో కూడిన పెరెడ్డును ముందుండి నడిపి లెఫ్టినెంట్ కల్నల్. వీళ్ల స్ఫూర్తితో ఇలా సైన్యంతో చేరుతున్న సైనిక వింతలుపుల సంతృప్తి తెరుగుతోంది. వీళ్లందరి త్యాగాల ఫలితమే ఇవాళ మనం అనుభవిస్తున్న ఈ స్వేచ్ఛా

వయసుకు తగిన ఆహారం..

వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ శరీరంల మార్పులు వస్తుంటాయి. వాటికి తగ్గట్టుగా ఆహారం తినాలి. లేదంటే జీవక్రియలు నెమ్మదిపడడం, లెఫ్టినెంట్ కల్నల్ స్థాయికి ఎదిగారు. చనిపోయిన సైనికుడి భార్య సైన్యంల చేరడం ఆమెతోనే ప్రారంభమైంది. 'ఈ ప్రయాణం కష్టమని తెలుసు. కానీ నా భర్త కలల్ని నిజం చేస్తున్నానన్న సంతృప్తి ముందు మిగతావన్నీ చిన్నపనిపించాయి. అంటూ 51 ఏళ్ల వీరనారి.



గ్రీన్ సూపర్ ఫుడ్స్: ఇవి శరీరం పిహాచ్ ను సమర్థవంతంగా ఉంచుతాయి. అంతేకాదు అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. పాలకూర, కాలీ, కొత్తిమీర, స్పిరులినా వంటివి తినాలి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచడంతోపాటు శక్తిని ఇస్తాయి.

ప్లాంట్ ప్రోటీన్స్: మొక్కలల ఉండే ప్రోటీన్స్ ఉన్న ఆహారం తినాలి. బర్రాజ్ గింజల్, ఉండే ప్రోటీన్ ల ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. లాక్సోస్ వడని వారు బర్రాజ్ గింజలు తింటే ఐరన్ ల పం ఎక్కువ. అంతేకాదు మొక్కల ప్రోటీన్ల గ్లూటెన్ తక్కువ. చిరుధాన్యాల, సోయా వంటివి ఎక్కువ శక్తిని ఇస్తాయి.

ప్లాంట్ విటమిన్స్: మొక్కల్లో లభించే విటమిన్లు శరీరం తొందరగా గ్రహిస్తుంది. సి.ఇ విటమిన్ రోగ నిరోధక శక్తి పెంచి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. వీటిల ని బయోఫ్లేవనాయిడ్స్ వంటి ఫోటా కెమికల్స్ విటమిన్స్ మెండుగా ఉండే ఆహారంల ఉంటాయి.



బొంబాయి రవ్వతో ఉప్పు చేసేటప్పుడు ఉండకట్టుకుండా ఉండాలంటే నూకల చెంచా నూనె వేసి డోరగా వేయించాలి.

బెండకాయ పై



కావలసిన పదార్థాలు: బెండకాయలు - పావు కేజీ, పచ్చిలు - 100 గ్రా, (వేయించి పొట్టు తీసివేయాలి), ఉప్పు తగినంత, నూనె-4 టేబుల్ స్పూన్లు, జీలకర్ర- ఒక టేబుల్ స్పూన్, ధనియాలు - ఒక టేబుల్ స్పూన్, పచ్చి సెసగపప్పు- ఒక టేబుల్ స్పూన్, మినపప్పు- ఒక టేబుల్ స్పూన్, నువ్వులు - ఒక టేబుల్ స్పూన్, ఎండుమిర్చి - 10, పసుపు కొద్దిగా.

తయారు చేయ విధానం: స్లా మీద మజలీనానే వేడయ్యాక సెసగపప్పు, మినపప్పు వేసి డోరగా

వేయించాలి. జీలకర్ర, ధనియాలు జతచేసి మరోమారు వేయించాలి. నువ్వులు కూడా వేసి బాగా కలపాలి. ఎండుమిర్చి వెల్లుల్లి ఒకదాని తర్వాత ఒకటి వేసి వేయించి, మంట ఆవేయాలి. పచ్చిలు జత చేసి కలపాలి. బాగా చల్లగా ఉప్పు, పసుపు జతచేసి మిక్సీల వేసి మెత్తగా చేయాలి బెండ కాయ తోడిములు తీసేసి, పొడవునా ఒక ఫైపు చీల్చాలి తాయరు చేసిన మసాలా మిశ్రమాన్ని స్పష్ట చేయాలి. స్లా మీద బాణాలిల నూనెవేసి కాకాక్ స్పష్ట చేసిన బెండకాయలు వేసి వేయించాలి. కొద్ది సేపటి తర్వాత మూత ఉరిచి మిడియ మంటల మగ్గనిచ్చి దింపేయాలి.

బాల్యం నుంచే ఈ అలవాట్లు



బయటకు తీసి ప్రయత్నం చేయాలి. తోటిపిల్లలతో కలిసి ఆడటం, బృందంగా ఎప్పుడీ గెలుపు కోసం పోరాడటానికి అవకాశం కలిగించాలి. ఈ అలవాట్లు వారిల ప్రత్యేక నైపుణ్యాలను పెంచుతాయి. దురువుల నూ మందమగు వేస్తారు. సామాజికపరమైన అంశాలపై అవగాహన తెచ్చుకుంటారు. రోజువారీ జీవితంల ఎదురయ్యే ఛాలెంజ్ లను పరిష్కరించే సామర్థ్యాలను పెంచుకుంటారు.

